

**TANANYAGFELOSZTÁS ÉS KÖVETELMÉNYRENDSZER A
ZSONGLÓRKÖDÉS A HATÉKONY TANULÁSHOZ SZABADON VÁLASZTHATÓ
ÓBUDAI EGYETEM FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ HALLGATÓI RÉSZÉRE
2024/25. TANÉV I. FÉLÉV**

ÓBUDAI EGYETEM						
Rejtő Sándor Könnyűipari és Környezetmérnöki		<i>Kar</i>	Médiatechnológiai és Könnyűipari			<i>Intézet</i>
<i>Tantárgy neve:</i>	Zsonglörködés a hatékony tanuláshoz			<i>Neptun kód:</i>	RMVZS1NBNE	
<i>Tantárgy neve angolul:</i>	Juggling for the effective learning			<i>Kredit:</i>	2	
<i>Jelleg (kötelező/ választható):</i>	választható	<i>Tagozat:</i>	nappali	<i>Félév a mintatantervben:</i>	bármely	
<i>Szakok melyeken a tárgyat oktatják:</i> kip, köm, itf valamint az Óbudai Egyetem minden karának egyéb szakai						
<i>Tantárgyfelelős:</i>	Prokai Piroska		<i>előadó:</i>	előadás: Prokai Piroska gyakorlat: Prokai Piroska, Pál László Bendegúz		
<i>Előtanulmányi feltételek (kóddal is):</i>						
<i>Heti óraszámok:</i>	<i>Előadás:</i>	1	<i>Tantermi gyakorlat:</i>	-	<i>Laborgyakorlat:</i>	1
<i>Számonkérés módja (s; v, é)</i>	é	<i>A képzés nyelve:</i>	magyar	<i>A tárgy órarendi helye:</i>	előadás és gyakorlat Kedd 14.25-16.05 D-409/Doberdó úti épület aula	
A TANANYAG						
<i>Oktatási cél:</i>						
A zsonglörködésnek a neurológiai harmónia és a tanulási hatékonyság növelésében játszott szerepének elméleti és gyakorlati megismerése.						
A tárgy részletes leírása, ütemezés:						
Előadás és gyakorlat						
Oktatási hét	előadás + gyakorlat témakörök					
1.	Félévi követelmények ismertetése, labdakészítés					
2.	on-line elméleti tananyag – a zsonglörködés története és kultúrája					
3.	gyakorlat – egy labdás egyéni és csoportos zsonglörgyakorlatok					
4.	on-line elméleti tananyag – a tanulás és tanulási zavar neurológiai háttere és a zsonglörködés					
5.	gyakorlat – zsonglörgyakorlatok két labdával					
6.	on-line elméleti tananyag – a ritmus és ritmustartás szerepe a tanulási zavarok kezelésében					
7.	gyakorlat – a háromlabdás kaszkád					
8.	on-line elméleti tananyag – a háromlabdás kaszkád kiemelt szerepe a tanulási zavar kezelésében					
9.	gyakorlat – variációk a háromlabdás kaszkádra					
10.	on-line elméleti tananyag – az egyensúlyrendszer a kognitív szervező					
11.	gyakorlat – tányérpörgetés és négylabdás kaszkád					
12.	on-line elméleti tananyag – az ujjak szerepe a kognitív hatékonyságban					
13.	gyakorlat – ujjas gyakorlatok: virágbot és tányér pörgetés az ujjakon, diaboló					

14.	on-line vizsga, gyakorlati bemutató, évközi jegy megbeszélése
Az aláírás megszerzésének/vizsga jegy kialakításának módszere:	
A félévi jegy megszerzésének feltétele a foglalkozásokon való részvétel, és a zh legalább elégséges (40 %) szintű megírása. A gyakorlati órák látogatása kötelező!	
A vizsga módja (írásbeli, szóbeli, teszt, stb.) és értékelési módszere:	
Az elméleti részből egy on-line dolgozat írása és a gyakorlati vizsga valamely, a diák által választott eszköz használatából.	
IRODALOM	
<i>Kötelező:</i>	Gyarmathy Éva (2012) Az agy hatékonysága a tanulás hatékonysága In: Gyarmathy Éva: Diszlexia a digitális korszakban. Műszaki Könyvkiadó, Budapest.
<i>Ajánlott:</i>	Kisics István (2009) A zsonglörködés matematikája. ELTE Matematika BSc Matematika tanári szakirány szakdolgozat
<i>Egyéb segédletek:</i>	előadás és gyakorlathoz kapcsolódó prezentációk a moodle rendszerben
A tárgy minőségbiztosítási módszerei:	
<p>A tárggyal kapcsolatban évenként oktatói felülvizsgálat történik, melynek során figyelembe vesszük a tudásátadás hatékonyságát, illetve a hallgatói és a végzetek által adott vélemények kiértékeléséből származó információkat. Az értékelés alapján a tárggyal kapcsolatos fejlesztési akciók indíthatók, melynek területei</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ a tudásátadás módszertana, ○ a tananyag tartalma, ○ az előadások és gyakorlatok egymásra épültsége. <p>A változtatásokról és azok eredményeiről évenkénti értékelést végzünk, erről feljegyzést készítünk és a bevált elemeket a szakfelelős által szervezett ütemezéssel a tantárgyi program részévé tesszük.</p>	

Budapest, 2024. szeptember 09.

Intézetigazgató: Dr. Koltai László